Ihr hausärztliches
MVZ Wiehl

Homburger Straße 9
51674 Wiehl

Tel. 02262 93011

Blutdruckprotokoll

Vor- und Nachname:_____Geburtsdatum:_____

Datum	Uhrzeit	Blutdruckwerte		Puls	Bemerkungen
		systolisch	diastolisch		

Wichtig: Die Messung des Blutdrucks sollte nach fünf Minuten ruhigen Sitzens in entspannter Sitzhaltung durchgeführt werden. Der Messpunkt am Arm sollte sich immer in Herzhöhe befinden. Es sollten möglichst regelmäßige Messungen erfolgen (morgens, mittags und abends).
Der Blutdruckwert besteht immer aus 2 Werten, dem oberen Wert (systolisch) und dem unteren Wert (diastolisch). Im Idealfall 120/80 mmHg.